МБДОУ «Косинский детский сад»

Папа, мама, я - спортивная, здоровая семья!

Фотогазета для детей и родителей

Спорт нужен не только великим спортсменам, но и обычным мамам, папам и их детям. Занимаясь спортом с раннего детства, ребенок растет более крепким и выносливым, его организм хорошо справляется с болезнями, простуды бывают реже. Занятия спортом полезны для иммунной системы ребенка.

В нашем детском саду есть семьи, которые ведут здоровый образ жизни, активно занимаются спортом.

с. Коса, 2021 г.

Семья Лесниковых

Константин Григорьевич, Анастасия Ивановна и Милена

Лыжные прогулки весьма полезны для здоровья.
Общаясь с природой лыжник получает большой заряд бодрости и массу положительных впечатлений.

*****

Я бегу на них зимой,
Две дорожки вслед за мной.
В горку тихо поднимаюсь,
Вниз стремительно спускаюсь.
Палки по бокам "летят",
Если надо, тормозят.
Финиш стал гораздо ближе,
Приведут к победе лыжи.

Загадки.

Под ногами у меня
Деревянные друзья.
Я на них лечу стрелой,
Но не летом, а зимой.

На прогулке бегуны
Одинаковой длины
Через луг бегут к березке,
Тянут две полоски.

Кто по снегу быстро мчится,
Провалиться не боится?

Семья Шляковых

Светлана Алексеевна, Сергей Петрович, Полина, Даша и Женя

Папа, мама, сестры, я – очень дружная семья.
Вместе делаем зарядку.
Пробежимся для порядка.
Погоняем мяч футбольный.
В кольцо забросим баскетбольный.
Мяч уменьшим и ракеткой
Посылаем через сетку.
А зимой лыжня зовёт:
«Встань на лыжи и вперёд»!
В общем, папа, мама, сестры, я – дружная, спортивная семья.

Активный отдых всей семьей - это укрепление здоровья и хорошее настроение!

Пословицы и поговорки.

Кто спортом занимается, тот силы набирается.
Здоровому все здорово.
Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!
Спорт и туризм укрепляют организм.

Полина, Даша и Женя с бабушкой, Верой Васильевной и дедушкой, Василием Васильевичем

Мы с бабушкой и дедушкой лучшие друзья! С горы на санках скатимся, в любые холода!

Нет плохому настроенью!
Не грусти, не хнычь,
не плач!
Пусть тебе всегда помогут лыжи,
прыгалки и мяч.
Хоть не станешь ты
спортсменом,
это право не беда-
Здоровый дух в здоровом теле
Пусть присутствуют всегда.

Семья Денисовых

Владимир Андреевич, Олеся и Влада

Зима в подарок нам даёт

Румяные деньки.

Скорей на снег, скорей на лёд,

На лыжи и коньки.

Загадка.

Во дворе есть стадион,
Только очень скользкий он.
Чтобы там как ветер мчаться,
На коньках учись кататься.

***

Семья Федосеевых

Владислав Иванович и Саша

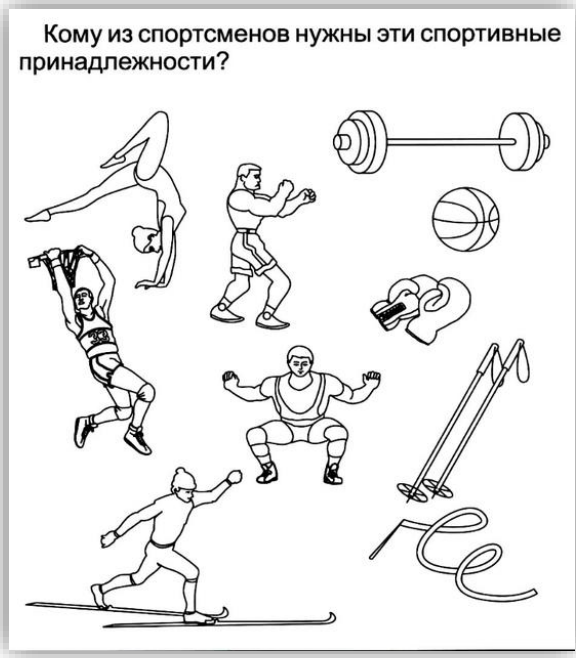
На детской площадке все так интересно,
Наверное, это уже всем известно!
С горки кататься готов целый день!
С горки кататься совсем мне не лень!

Разгадай кроссворд

Семья Трофимовых

Оксана Васильевна и Тимофей

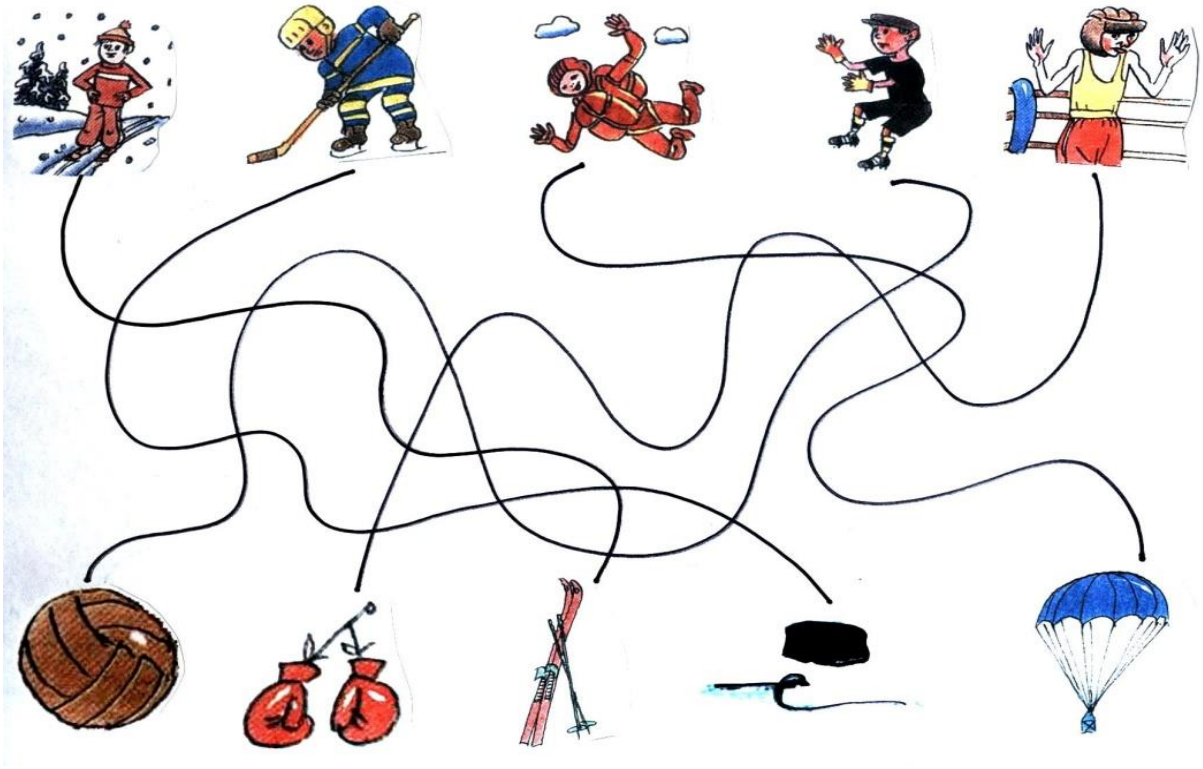
Мороз пугает градусом,
Но нас не испугать.
Морозно пусть, но радостно
На лыжи утром встать.
На лыжах отправляемся
В заснеженный лесок.
Бежим по снегу чистому,
И путь наш не далёк.
Искрится снег под лыжами,
Зовёт он нас вперёд.
По снегу серебристому
Наша лыжня пройдёт.



Семья Федосеевых

Павел Васильевич и Костя

Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути
И нас не страшат тренировки —
Пусть сердце стучится в груди.
Нам смелым, и сильным, и ловким
Быть надо всегда впереди.



Семья Ехничевых

Николай Владимирович и Станислав

Чтобы бодрым
просыпаться,
Нужно спортом
заниматься.
Бегать, прыгать,
отжиматься,
С гантелями
не расставаться.

*****

Спорт нам плечи
расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет.

Викторина о спорте.

1.Как называются соревнования велосипедистов и лыжников?

Г __ __ __ __

2. Как называется покров футбольного поля?

__ __ З __ __

3. Наказание в спортивных играх.

У __ А __ __ __ __ __

4. Что стремится установить спортсмен?

__ Е __ __ __ Д

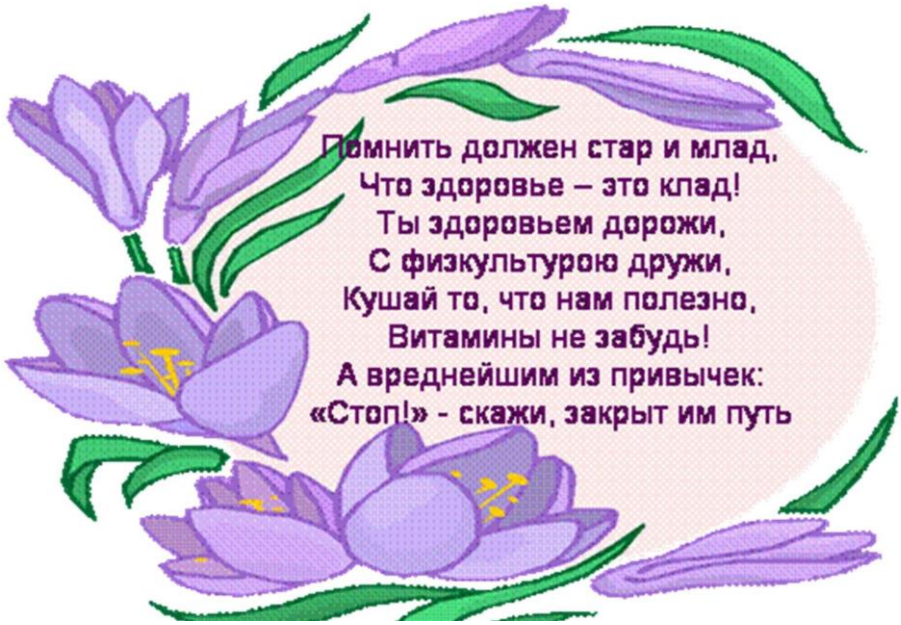
5. В какой игре используется клюшка и шайба?

__ __ __ __ __ __

6. Ледовая площадка.

__ А __ __ __

Если семья ведет здоровый образ жизни, то и ребенок учится бережно относится к своему здоровью и здоровью окружающих



Фотогазету оформила: Голдина С.М., старший воспитатель МБДОУ «Косинский детский сад».
Помощь в оформлении оказали: Гойнова Т.А., воспитатель средне- старшей группы, Баяндина Л.В., воспитатель старше-подготовительной группы.