Приложение № 4 к приказу от 03.09.2021г. № 84-ОД

Режим дня на осеннее - зимний период
(1 корпус)

1 младшая группа		2 младшая группа	
Прием детей, игры, общение	8.30 - 9.00	Прием, игры, общение	8.30-9.00
Утренняя гимнастика	9.00 - 9.05	Утренняя гимнастика	9.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.05 - 9.30	Подготовка к завтраку, завтрак	9.10-9.30
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	9.30 -10.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, общение, подготовка к НОД	9.30-10.00
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	10.00 – 10.10	НОД	10.00-10.15
Самостоятельные игры, общение	10.10 - 10.20	Образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, общение	10.15-10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30	Второй завтрак	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.15 - 15.10	Подготовка ко сну, сон	12.30 -15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30	Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Игры, досуги, общение, совместная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам	15.50 – 16.10	Самостоятельная деятельность, игры, общение, досуги	15.50 -16.10
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	16.10- 16.20	НОД	16.10 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.20 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 -17.30

Средняя- старшая группа

	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, игры, общение	8.30 – 9.00	8.30-9.00
Утренняя гимнастика	9.00 - 9.10	9.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.30	9.10-9.30
ОД в РМ, СД (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность) подготовка к НОД	9.30 – 9.40	9.30-9.40
НОД (непосредственно образовательная деятельность)	9.40- 10.00	9.40 – 10.05
ОД в РМ, СД, подготовка к НОД	10.00-10.15	10.05– 10.15
НОД	10.15 -10.35	10.15 – 10.35
ОД в РМ, СД	10.35-10.40	10.35-10.40

Второй завтрак	10.40 – 10.45	10.40 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.30	10.45- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10
Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
ОД в РМ, СД	15.50- 16.00	15.50 – 16.00
НОД	16.00- 16.20	16.00 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20- 17.30	16.20 -17.30

Старшая- подготовительная группа		
	Старшая	**Подготовительная**
Прием, игры, общение	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренняя гимнастика	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
ОД в РМ, СД, (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность) подготовка к НОД	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
НОД (непосредственно образовательная деятельность)	9.30 – 9.55	9.30 – 10.00
ОД в РМ, СД, подготовка к НОД	9.55-10.10	10.00 – 10.10
НОД	10.10-10.35	10.10 – 10.40
ОД в РМ, СД подготовка к НОД	10.35-11.20	10.40 – 10.50
НОД	-	10.50 – 11.20
Второй завтрак	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30 – 12.55	11.30 – 12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55 – 13.15	12.55 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 13.15	12.55 – 15.15
Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
ОД в РМ, СД	15.50- 16.00	15.50- 16.20
НОД	16.00-16.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30

Режим дня на осеннее - зимний период в 1 младшей группе (2 корпус)

Режимные моменты	**Время**
Прием детей, игры, общение	8.30-9.00
Утренняя гимнастика	9.00 - 9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	9.05 -9.30
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	9.30-9.50
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.50 – 10.00
Самостоятельные игры, общение	10.00-.10.10
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	10.10 – 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30- 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.15
Подготовка к дневному сну, сон	12.15- 15.10

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.50
Игры, досуги, общение, совместная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам	15.50 – 16. 00
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.20- 17.30

Режим дня на осеннее - зимний период для детей 3-7 лет (2 корпус)

Режимные моменты	**3 – 4 года**	**4 - 5 лет**	**5 – 6 лет**	**6 - 7 лет**
Прием	8.30 – 9.00		8.30-9.00	8.30 –9.00
Утренняя гимнастика	9.00 - 9.10		9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.30		9.10-9.30	9.10 – 9.30
ОД в РМ, СД, подготовка к НОД	9.30 – 9.45		9.30-9.40	9.30 – 9.40
НОД	9.45 – 10.00	9.45- 10.05	9.40 – 10.00	9.40 – 10.10
ОД в РМ, СД, подготовка к НОД	10.00 -10.10	10.05-10.15	10.00– 10.10	10.10 –10.20
НОД	10.10 – 10.25	10.15 -10.35	10.10 – 10.35	10.20– 10.50
ОД в РМ, СД подготовка к НОД	-			10.50 -11.00
НОД	-		-	11.00 –11.30
Второй завтрак	10.25 – 10.35	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	11.30 –11.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 -12.00	10.45 – 12.15	10.45- 12.30	11.40 -12.55
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30	12.15 – 12.45	12.30 -13.00	12.55-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.10	12.45 – 15.10	13.00 – 15.10	13.15-15.15
Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10 – 15.30		15.10 – 15.35	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50		15.35 – 15.50	15.35 –15.50
ОД в РМ, СД	15.50 – 16.00	15.50- 16.00	15.50 – 16.00	15.50- 16.20
НОД	16.00- 16.15	16.00- 16.20	16.00 -16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30	16.20- 17.30	16.20 -17.30	16.20 – 17.30