1неделя весна-лето

**Меню МБДОУ «Косинский детский сад» для детей от 1-3лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Прием пищи, наименование и вес блюда** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ЗАВТРАК**: Каша манная/180 Чай с сахаром/150 Хлеб пшеничный /20 Хлеб ржаной/10 |
| **2 ЗАВТРАК:** Сок фруктовый/200 |
| **ОБЕД:** Суп картофельный с бобовыми/180 Котлета из говядины паровая/60 Макароны отварные/120 Соус томатный/30 Компот из смеси из сухофруктов/150 Хлеб ржаной/10 Хлеб пшеничный/20 |
| **ПОЛДНИК**: Булочка «Ванильная»/60 Чай с сахаром/150 |
|
| **ВТОРНИК** | **ЗАВТРАК**: Каша пшенная/180 Чай с лимоном/150 Хлеб ржаной/10 Бутерброд с маслом/20/10 |
| **2 ЗАВТРАК**: Фруктовый сок/200 |
| **ОБЕД:** Салат из свежих помидор/40 Суп картофельный с макаронными изделиями/180 Плов из отварной курицы/180 Компот из свежих плодов/150 Хлеб ржаной/10 Хлеб пшеничный/20 |
| **ПОЛДНИК**: Манник/130 Молоко пастеризованное/150 |
|
| **СРЕДА** | **ЗАВТРАК**: Каша кукурузная/180 Кофейный напиток/150 Хлеб ржаной/10 Бутерброд с сыром/20/15 |
| **2 ЗАВТРАК**: Фрукты/100 |
| **ОБЕД**: Огурцы порционно/40 Борщ со свежей капустой и картофелем/180 Тефтели из говядины/60 Макароны отварные/120 Компот из плодов сушеных/150 Хлеб ржаной/10 Хлеб пшеничный /20 |
| **ПОЛДНИК**: Пудинг творожный/100 Со сгущенным молоком/30 Чай с сахаром/150 |
|
| **ЧЕТВЕРГ** | **ЗАВТРАК:** Каша пшеничная/180 Чай с лимоном/150 Бутерброд с повидлом\20/15 Хлеб ржаной /10 |
| **2 ЗАВТРАК:** Сок фруктовый/200 |
| **ОБЕД:** Помидоры порционно/40 Рассольник «Ленинградский»/180 Котлета любительская/60 Картофельное пюре/120 Соус молочный/30 Компот из консервированных плодов/150 Хлеб пшеничный/20 Хлеб ржаной/10 |
| **ПОЛДНИК:** Ватрушка с повидлом /60 Чай с сахаром/150 |
|
| **ПЯТНИЦА** | **ЗАВТРАК:** Каша рисовая/180 Чай с сахаром/150 Хлеб пшеничный/20 Хлеб ржаной/10 |
| **2 ЗАВТРАК:** Фрукты/100 |
| **ОБЕД:** Щи из свежей капусты с картофелем/180 Шницель из говядины/60 Каша гречневая рассыпчатая/120 Соус томатный/30 Кисель из концентрата/150 Хлеб ржаной/10 Хлеб пшеничный/20 |
| **ПОЛДНИК:** Кондитерское изделие/60 Чай с сахаром/150 |
|

1неделя весна-лето

**Меню МБДОУ «Косинский детский сад» для детей от 3-7лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Прием пищи, наименование и вес блюда** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ЗАВТРАК**: Каша манная/200 Чай с сахаром/200 Хлеб пшеничный /20 Хлеб ржаной/18 |
| **2 ЗАВТРАК:** Сок фруктовый/200 |
| **ОБЕД:** Суп картофельный с бобовыми/200 Котлета из говядины паровая/70 Макароны отварные/130 Соус томатный/50 Компот из смеси из сухофруктов/200 Хлеб ржаной/19 Хлеб пшеничный/40 |
| **ПОЛДНИК**: Булочка «Ванильная»/60 Чай с сахаром/200 |
|
| **ВТОРНИК** | **ЗАВТРАК**: Каша пшенная/200 Чай с лимоном/200 Хлеб ржаной/18 Бутерброд с маслом/20/10 |
| **2 ЗАВТРАК**: Фруктовый сок/200 |
| **ОБЕД:** Салат из свежих помидор/50 Суп картофельный с макаронными изделиями/200 Плов из отварной курицы/200 Компот из свежих плодов/200 Хлеб ржаной/19 Хлеб пшеничный/40 |
| **ПОЛДНИК**: Манник/130 Молоко пастеризованное/150 |
|
| **СРЕДА** | **ЗАВТРАК**: Каша кукурузная/200 Кофейный напиток/200 Хлеб ржаной/18 Бутерброд с сыром/20/15 |
| **2 ЗАВТРАК**: Фрукты/100 |
| **ОБЕД**: Огурцы порционно/50 Борщ со свежей капустой и картофелем/200 Тефтели из говядины/70 Макароны отварные/130 Компот из плодов сушеных/200 Хлеб ржаной/19 Хлеб пшеничный /40 |
| **ПОЛДНИК**: Пудинг творожный/100 Со сгущенным молоком/50 Чай с сахаром/200 |
|
| **ЧЕТВЕРГ** | **ЗАВТРАК:** Каша пшеничная/200 Чай с лимоном/200 Бутерброд с повидлом\20/15 Хлеб ржаной /18 |
| **2 ЗАВТРАК:** Сок фруктовый/200 |
| **ОБЕД:** Помидоры порционно/50 Рассольник «Ленинградский»/200 Котлета любительская/70 Картофельное пюре/130 Соус молочный/50 Компот из консервированных плодов/200 Хлеб пшеничный/40 Хлеб ржаной/19 |
| **ПОЛДНИК:** Ватрушка с повидлом /60 Чай с сахаром/200 |
|
| **ПЯТНИЦА** | **ЗАВТРАК:** Каша рисовая/200 Чай с сахаром/200 Хлеб пшеничный/20 Хлеб ржаной/18 |
| **2 ЗАВТРАК:** Фрукты/100 |
| **ОБЕД:** Щи из свежей капусты с картофелем/200 Шницель из говядины/70 Каша гречневая рассыпчатая/130 Соус томатный/50 Кисель из концентрата/200 Хлеб ржаной/19 Хлеб пшеничный/40 |
| **ПОЛДНИК:** Кондитерское изделие/60 Чай с сахаром/200 |
|