2 неделя весна-лето

**Меню МБДОУ «Косинский детский сад» для детей от 1-3лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Прием пищи, наименование и вес блюда** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ЗАВТРАК**: Каша гречневая/180 Чай с сахаром/150 Хлеб пшеничный /20 Хлеб ржаной/10 |
| **2 ЗАВТРАК:** Сок фруктовый/200 |
| **ОБЕД:** Суп картофельный с рыбными консервами/180 Биточки из говядины паровые/60 Макароны отварные/120 Соус томатный/30 Компот смесь из сухофруктов/150 Хлеб ржаной/10 Хлеб пшеничный/20 |
| **ПОЛДНИК**: Шанежка наливная/60 Чай с сахаром/150 |
|
| **ВТОРНИК** | **ЗАВТРАК**: Каша кукурузная/180 Чай с лимоном/150 Хлеб ржаной/10 Бутерброд с маслом/30 |
| **2 ЗАВТРАК**: Фруктовый сок/200 |
| **ОБЕД:** Салат из свежих помидор и яблок/40 Рассольник домашний/180 Рагу из курицы/180 Кисель из концентрата/150 Хлеб ржаной/10 Хлеб пшеничный/20 |
| **ПОЛДНИК**: Булочка домашняя/60 Йогурт/150 |
|
| **СРЕДА** | **ЗАВТРАК**: Каша геркулесовая/180 Какао с молоком/150 Хлеб ржаной/10 Бутерброд с повидлом 20/15 |
| **2 ЗАВТРАК**: Фрукты/100 |
| **ОБЕД**: Салат из огурцов/40 Суп крестьянский с крупой/180 Кнели рыбные/60 Рис отварной/120 Соус молочный/30 Компот из смеси сухофруктов/150 Хлеб ржаной/10 Хлеб пшеничный /20 |
| **ПОЛДНИК**: Омлет с сыром/60 Чай с сахаром/150 |
|
| **ЧЕТВЕРГ** | **ЗАВТРАК:** Каша «Дружба»/180 Чай с лимоном/150 Хлеб пшеничный/40 Хлеб ржаной /10 |
| **2 ЗАВТРАК:** Сок фруктовый/200 |
| **ОБЕД:** Помидоры порционно/40 Свекольник/180 Биточки куриные/60 Макароны отварные/120 Соус томатный/30 Компот из свежих плодов/150 Хлеб пшеничный/20 Хлеб ржаной/10 |
| **ПОЛДНИК:** Ватрушка с творогом /60 Чай с сахаром/150 |
|
| **ПЯТНИЦА** | **ЗАВТРАК:** Каша ячневая/180 Чай с лимоном/150 Хлеб пшеничный/20 Бутерброд с сыром/20/15 |
| **2 ЗАВТРАК:** Фрукты/100 |
| **ОБЕД:** Суп гороховый/180 Гренки/20 Тефтели из говядины/60 Картофельное пюре/120 Соус томатный/30 Компот из кураги с изюмом/150 Хлеб ржаной/10 Хлеб пшеничный/20 |
| **ПОЛДНИК:** Кондитерское изделие/60 Чай с сахаром/150 |
|

2 неделя весна-лето

**Меню МБДОУ «Косинский детский сад» для детей от 3-7лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Прием пищи, наименование и вес блюда** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ЗАВТРАК**: Каша гречневая/200 Чай с сахаром/200 Хлеб пшеничный /20 Хлеб ржаной/18 |
| **2 ЗАВТРАК:** Сок фруктовый/200 |
| **ОБЕД:** Суп картофельный с рыбными консервами/200 Биточки из говядины паровые/70 Макароны отварные/130 Соус томатный/50 Компот смесь из сухофруктов/200 Хлеб ржаной/19 Хлеб пшеничный/40 |
| **ПОЛДНИК**: Шанежка наливная/60 Чай с сахаром/200 |
|
| **ВТОРНИК** | **ЗАВТРАК**: Каша кукурузная/200 Чай с лимоном/200 Хлеб ржаной/18 Бутерброд с маслом//20/15 |
| **2 ЗАВТРАК**: Фруктовый сок/200 |
| **ОБЕД:** Салат из свежих помидор и яблок/50 Рассольник домашний/200 Рагу из курицы/200 Кисель из концентрата/200 Хлеб ржаной/19 Хлеб пшеничный/40 |
| **ПОЛДНИК**: Булочка домашняя/60 Йогурт/150 |
|
| **СРЕДА** | **ЗАВТРАК**: Каша геркулесовая/200 Какао с молоком/200 Хлеб ржаной/18 Бутерброд с повидлом 20/15 |
| **2 ЗАВТРАК**: Фрукты/100 |
| **ОБЕД**: Салат из огурцов/50 Суп крестьянский с крупой/200 Кнели рыбные/70 Рис отварной/130 Соус молочный/50 Компот из смеси сухофруктов/200 Хлеб ржаной/19 Хлеб пшеничный /40 |
| **ПОЛДНИК**: Омлет с сыром/60 Чай с сахаром/200 |
|
| **ЧЕТВЕРГ** | **ЗАВТРАК:** Каша «Дружба»/200 Чай с лимоном/200 Хлеб пшеничный/20 Хлеб ржаной /18 |
| **2 ЗАВТРАК:** Сок фруктовый/200 |
| **ОБЕД:** Помидоры порционно/50 Свекольник/200 Биточки куриные/70 Макароны отварные/130 Соус томатный/50 Компот из свежих плодов/200 Хлеб пшеничный/40 Хлеб ржаной/19 |
| **ПОЛДНИК:** Ватрушка с творогом /60 Чай с сахаром/200 |
|
| **ПЯТНИЦА** | **ЗАВТРАК:** Каша ячневая/200 Чай с лимоном/200 Хлеб пшеничный/18 Бутерброд с сыром/20/15 |
| **2 ЗАВТРАК:** Фрукты/100 |
| **ОБЕД:** Суп гороховый/200 Гренки/40 Тефтели из говядины/70 Картофельное пюре/130 Соус томатный/50 Компот из кураги с изюмом/200 Хлеб ржаной/19 Хлеб пшеничный/40 |
| **ПОЛДНИК:** Кондитерское изделие/60 Чай с сахаром/200 |
|