Приложение 7 к приказу от 31.08.2023 г. № 75-ОД

Режим дня на осеннее - зимний период.

Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 9 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня на осеннее - зимний период
для детей 1 младшей, 1-2 младшей групп.

Режимные моменты	**Время/ группа**	
	1 младшая	**1-2 младшая**
Прием детей, осмотр, игры, общение	8.30-9.00	
Утренняя гимнастика	9.00 - 9.05	9.00-9.08
Подготовка к завтраку, завтрак	9.05 -9.30	9.08-9.30
Самостоятельные игры, подготовка к занятию	9.30-9.50	
Занятие в игровой форме	9.50 – 10.00	9.50-10.05
Самостоятельные игры, подготовка к занятию, общение	10.00-.10.10	10.05-10.15
Занятие в игровой форме	10.10 – 10.20	10.15-10.30
Второй завтрак	10.20 - 10.40	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 11.40	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду	11.40- 12.00	11.50- 12.10
Обед	12.00- 12.30	12.10- 12.40
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, воздушные, водные, гигиенические процедуры	12.30- 15.30	12.40- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	

Игры, досуги, общение, совместная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 16. 10	
Занятия в игровой форме, совместная деятельность детей и педагога	16.10- 16.20	16.10- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой, прогулка дома	16.20- 17.30	

Режим дня на осеннее - зимний период для детей 3-7 лет

Режим дня в группе детей от 3 до 7 лет рассчитан на 9 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	**3 - 4 года**	**4 - 5 лет**	**5 - 6 лет**	**6 - 7 лет**
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	8.30- 9.00			
утренняя гимнастика	9.00- 9.10			
Подготовка к завтраку, Завтрак	9.10- 9.40			9.10-9.30
Игры, подготовка к занятиям	9.40 – 9.50			9.30- 9.40
1 Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты.	9.50 - 10.05	9.50 - 10.10	9.50 - 10.15	9.40 - 10.10
самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	10.05- 10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10- 10.20
2 занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	10.15-10.30	10.20- 10.40	10.25- 10.50	10.20- 10.50

Второй завтрак	10.30- 10.50	10.40- 11.00	10.50- 11.00	10.50-11.00
3 занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	-	-	-	11.00- 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00	11.00 - 12.10	11.00 - 12.20	11.30 - 12.40
Подготовка к обеду, Обед	12.00- 12.30	12.10- 12.40	12.20- 12.50	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	12.40 - 15.30	12.50 - 15.30	13.10 - 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.25	-
Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей и педагогов	16.00 - 16.15	16.00 - 16.20	16.25 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой, прогулка дома	16.15 - 17.30	16.20 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30