

Режим дня на осеннее - зимний период.**Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет**

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 9 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Режим дня на осеннее - зимний период
для детей 1-2 младшей группы.**

Режимные моменты	Время/ группа
	1 младшая
Прием детей, осмотр, игры, общение	8.30-9.00
Утренняя гимнастика	9.00 - 9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	9.05 -9.30
Самостоятельные игры, подготовка к занятию	9.30-9.50
Занятие в игровой форме	9.50 – 10.05
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию, общение	10.05-10.15
Занятие в игровой форме	10.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 11.50
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду	11.50- 12.10
Обед	12.10- 12.40
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, воздушные, водные, гигиенические процедуры	12.40- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
Игры, досуги, общение, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	16.00 – 16. 30

по интересам	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой, прогулка дома	16.30- 17.30

Режим дня на осеннее - зимний период для детей 3-7 лет

Режим дня в группе детей от 3 до 7 лет рассчитан на 9 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	8.30- 9.00			
Утренняя гимнастика	9.00- 9.10			
Подготовка к завтраку, Завтрак	9.10- 9.40			9.10-9.30
Игры, подготовка к занятиям	9.40 – 9.50			9.30- 9.40
1 Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты).	9.50 - 10.05	9.50 - 10.10	9.50 - 10.15	9.40 - 10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	10.05- 10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10- 10.20
2 занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	10.15-10.30	10.20- 10.40	10.25- 10.50	10.20- 10.50
Второй завтрак	10.30- 10.50	10.40- 11.00	10.50- 11.00	10.50-11.00
3 занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	-	-	-	11.00- 11.30

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00	11.00 - 12.10	11.00 - 12.20	11.30 - 12.40
Подготовка к обеду, Обед	12.00- 12.30	12.10- 12.40	12.20- 12.50	12.40- 13.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.30	12.40 - 15.20	12.50 - 15.30	13.10 - 15.40
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30- 15.40	15.20- 15.30	15.30- 15.40	15.40- 15.50
Подготовка к полднику, Полдник	15.40 - 16.00	15.30 - 16.00	15.40 - 16.00	15.50 - 16.10
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.25	-
Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей и педагогов	16.00 - 16.15	16.00 - 16.20	16.25 - 16.30	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой, прогулка дома	16.15 - 17.30	16.20 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30